



# Yin Intensiv 2026

*Yin, Atmung und Tied för di*

## 4.-8.MAI 2026

4.5. 10:30-13  
ANATOMIE & YIN

5.5. 11-13  
ATMUNG & YIN

6.5. 11-13  
YIN

7.5. 11-13:15  
ATMUNG & YIN

8.5. 10-12  
YIN

ERFAHRUNGSLEVEL:  
OHNE ERFAHRUNG

## 14.-18.SEPTEMBER 2026

14.9. 10:30-13  
ANATOMIE & YIN

15.9. 11-13  
ATMUNG & YIN

16.9. 11-13  
YIN

17.9. 11-13  
ATMUNG & YIN

18.9. 11-13:15  
YIN

ERFAHRUNGSLEVEL:  
OHNE ERFAHRUNG

## 9.-13.NOVEMBER 2026

9.11. 10:30-13  
ANATOMIE & YIN

10.11. 11-13  
ATMUNG & YIN

11.11. 11-13  
YIN

12.11. 11-13  
ATMUNG & YIN

13.11. 11-13:15  
YIN

ERFAHRUNGSLEVEL:  
OHNE ERFAHRUNG

*Wieviel ?*

ALLES: 250€  
3 EINHEITEN: 155€

*Wo ?*

YOGAINSEL  
SÜDERLOOG 19

UNTERKUNFT BITTE SELBST SUCHEN & BUCHEN

EMPFEHLUNG: DAS HOTEL INSELFRIEDE HAT FÜR EUCH DIE MÖGLICHKEIT EINES  
KOMPAKTANGEBOTES: [HTTPS://WWW.INSELFRIEDE.DE/ANGEBOTE/WELLNESS-ARRANGEMENTS](https://www.inselfriede.de/angebote/wellness-arrangements)

Wenn ihr nicht im Hotel Inselfriede untergebracht  
seid, bitte ich um eine vorherige Anmeldung.

 01774300727

 [www.maxieyoga.de](http://www.maxieyoga.de)

 [info@maxieyoga.de](mailto:info@maxieyoga.de)

Material vor Ort - bequeme Kleidung empfohlen.