

**Wellness-Anwendungen nach Verfügbarkeit freitags und an ausgewählten Feiertagen:**

Angebot

mit Körperkontakt

Ganzkörper-Klangmassage:

Du nimmst sanfte, den ganzen Körper durchdringende Vibrationen durch Abstellen von Klangschalen auf Deinem Körper wahr. Langanhaltende und magisch anmutende Töne umspielen Dich. Ein Gefühl, als würde man von klingender Bewegung durchflossen. Die erzeugten harmonischen Klangwellen werden von den Zellen Deines Körpers aufgenommen. Du erfährst eine wohltuende, allgemeine innere Beruhigung, kannst loslassen und abschalten. Die Klangmassage ist ein ganzheitliches Angebot zur Entspannung für Körper, Geist und Seele. Verschiedene Klangschalen werden nach einem bestimmten System auf Deinem bekleideten Körper positioniert und angeschlagen. Dabei entstehen Klänge und Vibrationen, die sich im Körper fortsetzen, Deinen Geist beruhigen und Verspannungen lösen. Du liegst entweder auf dem Bauch oder dem Rücken, so wie Du es am liebsten magst.



ohne Körperkontakt

Klangentspannung:

Klang, Stimme und Stille wechseln sich bei der Klangentspannung ausgewogen ab. Das Wunderbare an dem Verklingen der Klangschalen ist, dass ihre Töne den Raum mit Stille und Ruhe erfüllen und den, der sie vernimmt, gleichfalls zur Ruhe bringen. Der Klang bündelt Deine Aufmerksamkeit. Während er verebbt, segelt Dein Bewusstsein auf den neueren Wellen des Klanges bis in die Unendlichkeit der Stille. Ich leite Dich mit meinen Worten in die Meditation und führe Dich auch mit Worten wieder ins Hier und Jetzt zurück. Du liegst bequem auf der Massageliege in einer Dir angenehmen Position und die Klangschalen schenken Deinem Geist Ruhe, Deinem Körper Regeneration und Deiner Seele Frieden. Es findet kein Körperkontakt mit den Klangschalen statt.

