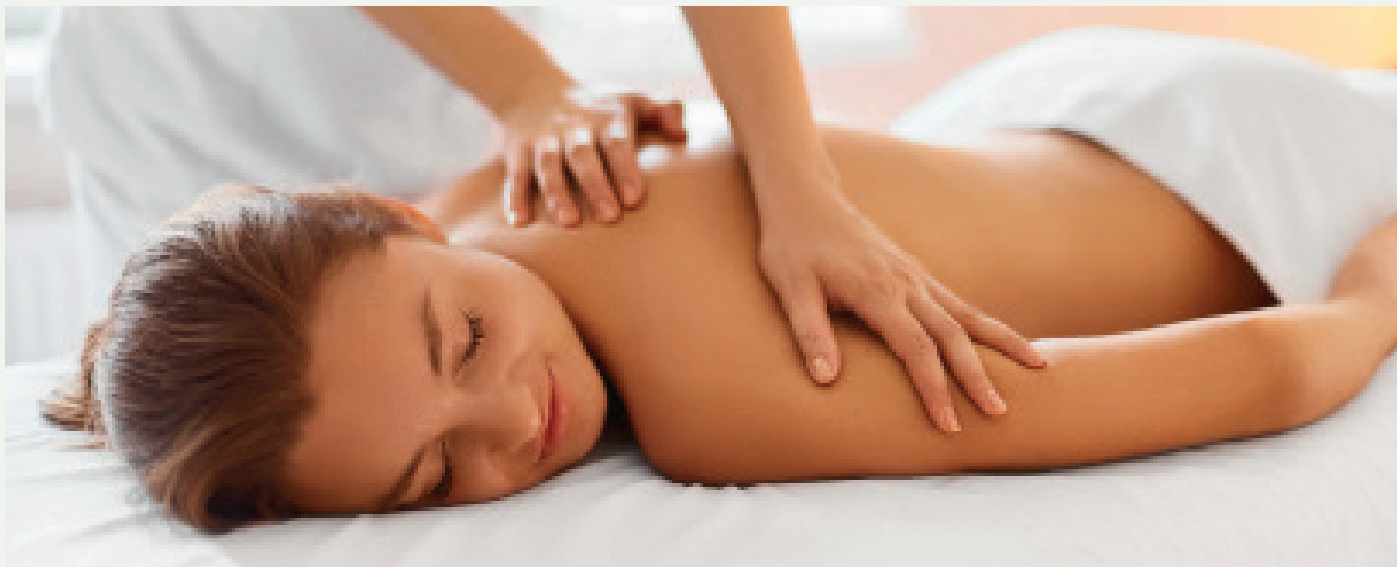


# So schön kann Urlaub sein ...

Wie wäre es mit einem Verwöhnprogramm in unserem **Wellness-Bereich?**



Liebe Gäste,  
ich freue mich sehr, Ihnen nachfolgendes Wellnessprogramm unter Einhaltung der COVID 19 - Hygiene-  
Vorgaben anbieten zu können. Ich freue mich auf Sie!  
Ihre Gaby Eichenberg - ganzheitliche Entspannungstherapeutin-

## Massagen

### **Anti-Stress-Massage**

€ 55,-

Lassen Sie sich verwöhnen von einer wohltuenden Massage mit warmen ätherischen Ölen. Durch eine Kombination von tief ins Gewebe gleitenden Massagegriffen und sanften harmonisierenden Ausstreichungen werden muskuläre Verspannungen im Körper gelöst. Stress wird abgebaut und blockierte Lebensenergie kann wieder fließen. - ca. 50 Min -

### **Fußreflexzonenmassage**

€ 33,-

Massage zur Tiefenentspannung. Durch sanftes massieren verschiedener Energiezonen an den Füßen gleitet der Körper in eine wohltuende tiefe Entspannung. So finden Sie zurück zu innerer Ruhe und Kraft. - ca. 30 Min -

### **Relax-to-Balance**

€ 79,-

Kombination aus wohltuender Massage und tiefen entspannender Druckpunkt-Massage an den Füßen. Genießen Sie die Entspannung total! - ca. 75 Min -

### **Entschlacken-Entsäuern-Entspannen**

€ 85,-

40 Min. gewebeentschlackende Massage mit anschließenden Basenbad zur Entsäuerung der Muskulatur in unserem Symphoniespa-Bad – warmes Wasser, entspannende Musik und die wechselnden Farben des Unterwasserlichtes bieten Ihnen ein außergewöhnliches Badeerlebnis. Dazu reichen wir Ihnen einen wohlschmeckenden basischen Kräutertee. - ca. 80 Min -

## SymphoniespaBad

für Körper, Geist & Seele

Fühlen Sie das warme Wasser, hören Sie die entspannende Musik, genießen Sie das sanfte Spiel der wechselnden Farben des Unterwasserlichtes.

### **Rosenblüten- oder Kleopatrabad**

€ 30,-

### **Meeresalgenbad oder Kräuterölbäd**

€ 25,-

zu zweit

zzgl. € 10,-



Termine erhalten Sie gerne direkt an der Rezeption oder buchen Sie bequem vorab per Email: [info@inselfriede.de](mailto:info@inselfriede.de)