

Elevate - Retreat

für erfolgreiche selbstständige Frauen

“Elevate your Work, Elevate your Life.”

03. - 06. 04. 2025

**Sterneninsel Spiekeroog
Wellness-Hotel Inselfriede**

Bist du eine selbstständige Frau, die bereit ist, ihre Träume in die Tat umzusetzen und das nächste Level in ihrer Selbstständigkeit zu erreichen? Dann ist das Elevate Retreat genau das Richtige für dich! Fernab vom Alltag konzentrieren wir uns dein persönliches und berufliches Wachstum.

Unser Retreat bietet dir die Gelegenheit, deinen Standort in konzentrierten Workshop-Sessions mit praxiserprobten Impulsen zu bestimmen und deine mittelfristige Vision mit Unterstützung von gleichgesinnten Solo-Selbstständigen in die Realität umzusetzen.

HIGHLIGHTS

- Begleitung von 2 erfahrenen Coachinnen
- Abwechslung aus Workshops, Impulsen, Me-Time und Arbeitssessions für deine eigene Selbstständigkeit. So kannst du Erkenntnisse direkt umsetzen oder einfach arbeiten.

DIE INHALTE

- Zukunftsgerichtete Impulse und Workshops
- Persönliche Weiterentwicklung
- Work-Life-Balance
- Networking & Unterstützung

DER RAHMEN

Komplettpreis (Seminar & Hotel): 1.960€
Frühbucherpreis bis 31.01.2025: 1.910€
Zimmer im Wellness-Hotel Inselfriede reservierst du bitte direkt.

Seminarpreis ohne Hotelpaket: 1.490€*/Frühbucher 1.440€*
*zzgl. 19% MwSt.

BIST DU DABEI?

Bist du bereit als Selbstständige in den nächsten Gang zu schalten?

Wunderbar, dann sichere dir deinen Platz unter Gleichgesinnten!

Anmeldung und weitere Informationen unter www.inselfriede.de/angebote/retreat

Stornoregelung: 10% des Seminarpreises bei Buchung, bis 30 Tage vor Seminar 50%, bis 14 Tage 75 %, bis 7 Tage 100 %, außer es rückt eine Teilnehmerin von der Warteliste nach. Diese Regelung tritt mit der Anmeldung in Kraft. Für eine eventuelle Hotelbuchung gelten die Regelungen des Hotels.



Elevate - Retreat

Interessant für dich?
Dann melde dich bei uns!



Anna



Madeleine

03. - 06. 04. 2025

Sterneninsel Spiekeroog
Wellness-Hotel Inselfriede

DIE HIGHLIGHTS IM DETAIL

- **Zukunftsgerichtete Impulse und Workshops:** Lerne dich noch besser kennen und arbeite an deinen Themen, die dich gerade in der Selbstständigkeit beschäftigen. Erhalte dabei praxisnahe Tipps und Impulse zu relevanten Themen: Umgang mit meinen Finanzen - Effizient Arbeiten mit KI-Tools – Meine persönliche Vereinbarkeit von Beruf und Familie.
- **Persönliche Weiterentwicklung:** Stärke dein Selbstvertrauen und überwinde mentale Barrieren durch speziell entwickelte Coaching-Sessions und Mindfulness-Übungen.
- **Work-Life-Balance:** Phasen, die du nach Bedarf für Workation (strategische Planung deiner Selbstständigkeit oder Kundentermine), Yoga, Me-Time oder die Vertiefung deiner persönlichen Weiterentwicklung und Einzelcoaching nutzen kannst.
- **Networking & Unterstützung:** Tausche dich mit erfolgreichen Selbstständigen aus, knüpfe wertvolle Kontakte und finde in der Gruppe Unterstützerinnen, die dich auf deinem Weg begleiten.

DER ABLAUF

Start: Donnerstag 14:00 Uhr
Ende: Sonntag 15:00 Uhr
Der Seminarplan wird bei Bedarf geringfügig an Gezeiten und Fährplan angepasst

BIST DU DABEI?

Erlebe, wie es sich anfühlt, dein volles Potenzial zu entfesseln und das nächste Level zu erreichen!

Anmeldung und weitere Informationen unter www.inselfriede.de/angebote/retreat

FRAGEN?

Anna und Madeleine ergänzen sich im Duett. Annas Lebenslust und positives Feingespür zusammen mit Madeleines Freude an Prägnanz und Systematik verbinden sich seit einigen Jahren schon zu abenteuerlustigen und zugewandten Coaching-Seminaren. Schau dir die Beiden doch mal an und melde dich mit deinen Fragen: www.anna-basse-consulting.de und www.coaching-lang.de.

Elevate - Retreat

Findest du spannend?
Dann melde dich an
für dein nächstes Level!

“Elevate your Work, Elevate your Life.”

03. - 06. 04. 2025
Sterneninsel Spiekeroog
Wellness-Hotel Inselfriede

WAS DU ERLEBST!

TAG 1

14:30 Anreise und Ankommen im Hotel Inselfriede
16:00 Erste Session: Dein Standort – Dein Potenzial
18:00 Impuls für deine Tagesstruktur
18:30 Abendessen



TAG 2

08:15 Frühstück
09:00 Zweite Session – Zukunftsgerichteter
Impuls-Workshop: Umgang mit deinen
Finanzen
12:45 Mittagspause
nachmittags: Deine Workation-Zeit*
18:00 Impuls für meine Tagesstruktur
18:30 Abendessen

TAG 3

08:15 Frühstück
09:00 Dritte Session – Zukunftsgerichteter Impuls-
Workshop: Effizient Arbeiten mit KI-Tools
12:45 Mittagspause
nachmittags: Deine Workation-Zeit*
18:00 Meine neue Tagesstruktur
18:30 Abendessen

*Deine Workation-Zeit: Strategische Planung deiner Selbstständigkeit, Umsetzen der ersten Erkenntnisse oder Kundentermine, Achtsame Bewegungseinheit (Yoga, Strandgang, Waldbaden), Me-Time oder Vertiefung deiner persönlichen Weiterentwicklung (Einzelcoaching bei Anna oder Madeleine - vor Ort einzeln buchbar)

TAG 4

08:15 Frühstück
09:00 Vierte Session – Zukunftsgerichteter Impuls-
Workshop: Meine persönliche
Vereinbarkeit von Beruf und Familie
12:45 Mittagspause
13:30 Fünfte Session – Klare Ziele für meine
erfolgreiche Zukunft
15:00 Abreise

KLINGT GUT? WUNDERBAR!

Dann sichere dir deinen Platz unter Gleichgesinnten! Die Plätze sind begrenzt (max. 10), um eine intensive und persönliche Erfahrung zu gewährleisten:
www.inselfriede.de/angebote/retreat

FRAGEN? ANMELDEN!

www.anna-basse-consulting.de
www.coaching-lang.de
www.inselfriede.de/angebote/retreat