

## *Panta Rhei*

*Spannungen lösen ~ Energie freisetzen  
~ innere Balance finden*



*Wenn durch Stress oder falsche Lebensweise Körper und Geist aus dem Gleichgewicht geraten, wird der Energiefluss des Körpers gehemmt, Kräfte werden blockiert und körpereigene Abwehrmechanismen geschwächt.*

*Körperzentrierte Energiearbeit kann dabei helfen, die blockierte Lebensenergie zu befreien und Selbstheilungskräfte zu reaktivieren.*

*Lassen Sie sich in einer Kombination von heilenergetischer Massage, Reflexzonen-therapie und Akupressur von Wohlbefinden durchströmen und erfahren Sie tiefe Entspannung von Körper, Geist und Seele.*

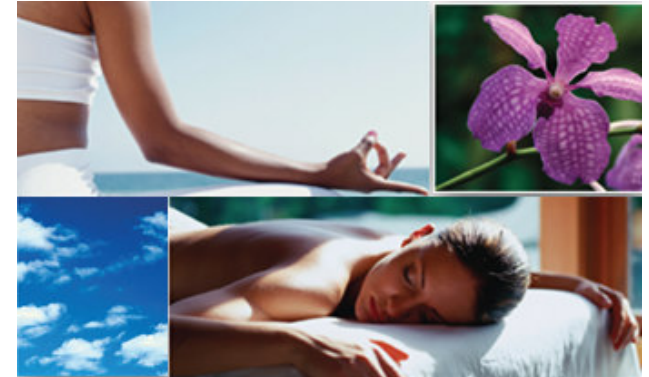
*Finden Sie so zurück zu innerem Einklang und einem gesunden Energiefluss.*

**75 Min. 85,- €**

# ★★★★ Hotel Inselfriede

*Süderloog 12  
26474 Spiekeroog  
Telefon: 04976-91920*

*Terminvereinbarung  
über die Rezeption*



## *Zeit für Dich*



### **Gaby Eichenberg**

*Ganzheitliche Körper-  
und Entspannungs-  
therapeutin*

**Kontakt:**  
01520-2864433

*Massagen und Behandlungen  
zur Tiefenentspannung*

## Rückenmassage



Durch sanfte, aber tief gehende Massage, eine behutsame Dehnung und Streckung der Wirbelsäule und eine spezielle Form von Akupressur werden evtl. vorhandene Wirbelblockaden sanft und schonend gelöst und Muskelspannungen abgebaut.

25 Min. 35,- €

## Relax-to-Balance Massage



Lassen Sie sich verwöhnen von einer wohltuenden Massage mit warmen ätherischen Ölen. Durch eine Kombination von tief ins Gewebe gleitenden Massagegriffen und sanften harmonisierenden Ausstreichungen werden muskuläre Verspannungen im Körper gelöst, Stress wird abgebaut und blockierte Lebensenergie kann wieder fließen. So finden Körper, Geist und Seele zurück zu innerer Ruhe und Kraft.

45 Min. 55,- €

## Fußreflexzonen-Massage (Chakra-Energie-Massage)

Diese Massage wurde auf den Grundlagen der klassischen Fußreflexzonen-Massage entwickelt.

Über das sanfte massieren der Nervenendpunkte an den Füßen werden die körpereigenen Energiezentren aktiviert, ausbalanciert und harmonisiert.

So können Schmerzen gelindert und Spannungszustände gelöst werden. Der Körper gleitet in eine wohltuende, tiefe Entspannung und es stellt sich ein Zustand von innerem Frieden und Leichtigkeit ein



45 Min. 55,- €

## Akupressur für Kopf und Gesicht

Gesichts-, Kopf- und Nackenmuskulatur werden entspannt, die Durchblutung in diesen Bereichen gesteigert und der Stoffwechsel angeregt.

Stirn- und Nasennebenhöhlen werden freier, Spannungskopfschmerzen sowie Nackenbeschwerden wird entgegen gewirkt.



45 Min. 55,- €

## Reiki

Reiki ist eine sanfte und doch kraftvolle Methode der heilenden Energiearbeit. Der Behandler stellt sich hierbei als Kanal für die universelle Lebensenergie zur Verfügung.

Über seine Hände nimmt er Kontakt zum Energiefeld des Klienten auf und ist so (passiv) in der Lage die natürliche Harmonie und Ausgeglichenheit der körpereigenen Energie des Klienten wieder herzustellen, Blockaden zu lösen und eine tiefe Entspannung herbei zu führen. Dadurch können Selbstheilungskräfte wieder aktiviert und Körper, Geist und Seele energetisch gereinigt und gestärkt werden.

Die Behandlung findet liegend in einer ruhigen, meditativen Atmosphäre am bekleideten Körper statt.



75 Min. 85,- €  
(inkl. Vor- und Nachgespräch)